

# Tipos de colitis

Hay varios tipos de colitis y generalmente estos se clasifican por los síntomas que cada uno presenta. Los más comunes son la colitis ulcerosa y la enfermedad de Crohn, que son diferentes tipos a su vez, de la enfermedad inflamatoria intestinal (EII).<sup>2</sup> ¡Conoce más a continuación!

# ¿Cuáles son los tipos de Colitis?



- **Colitis ulcerosa:** este tipo de colitis se da cuando el sistema inmune reacciona exageradamente a las bacterias en el tracto digestivo.<sup>2</sup>
- **Colitis isquémica:** ocurre cuando se reduce la circulación de sangre en una parte del intestino grueso, debido a obstrucción de los vasos sanguíneos.<sup>3</sup>
- **Colitis pseudomembranosa:** es una inflamación del colon asociada con una proliferación excesiva de la bacteria Clostridioides difficile (anteriormente Clostridium difficile) o a menudo llamada C. diff.<sup>4</sup>
- **Enfermedad de Crohn:** sucede cuando tu sistema de defensa crea un estado de inflamación, que puede afectar cualquier parte del tracto gastrointestinal, produciendo úlceras desde la boca hasta el ano.<sup>5</sup>
- **Colitis nerviosa:** se conoce como el síndrome del intestino irritable (SII o IBS por sus siglas en inglés) es un grupo de síntomas que se presentan juntos, que incluyen dolor repentino en el abdomen y cambios en la evacuación de las heces, como diarrea, estreñimiento o ambos.<sup>6</sup>

## Los síntomas más frecuentes de la colitis pueden ser:<sup>2</sup>

- Dolor abdominal y calambres.<sup>2</sup>
- Dolor rectal.<sup>2</sup>
- Sangrado rectal.<sup>2</sup>
- Pérdida de peso.<sup>2</sup>
- Fiebre.<sup>2</sup>
- Ganas incontrolables de ir al baño.<sup>2</sup>
- Incapacidad para defecar.<sup>2</sup>

# Diagnóstico y tratamiento



## ¿Cómo se diagnostica? <sup>1</sup>

Para el buen diagnóstico de la colitis es necesario realizar las siguientes pruebas:

- Examen físico. <sup>1,2</sup>
- Biopsias. <sup>1</sup>
- Colonoscopia. <sup>1</sup>
- Tomografías. <sup>1</sup>
- Cultivo de heces. <sup>1</sup>
- Resonancia magnética del abdomen. <sup>1</sup>
- Examen de huevos y parásitos en heces. <sup>1</sup>

## ¿Cómo se trata la colitis? <sup>2</sup>

El tratamiento de la colitis dependerá de la gravedad de la enfermedad del paciente. Por lo general implica un cambio en la dieta y suplementos nutricionales. En casos severos, se puede requerir cirugía.

# ¿Preparado para tu consulta?



## ¿Cuándo consultar a tu médico?<sup>3</sup>

Busca atención médica inmediata si tienes dolor repentino e intenso en el área del abdomen. El dolor que te hace sentir tan mal que no puedes sentarte en posición derecha o encontrar una posición cómoda es una emergencia médica.<sup>3</sup> También consulta en caso de presentar:<sup>1</sup>

- Sangrado en las heces.<sup>1</sup>
- Heces de apariencia negra.<sup>1</sup>
- Diarrea o vómitos que no desaparecen.<sup>1</sup>
- Abdomen hinchado.<sup>1</sup>

Utiliza esta información para empoderarte de tu diagnóstico y así llevar un proceso más efectivo con el acompañamiento de médicos, familiares y amigos. ¡Muévete por tu salud!

## Referencias

1. Medlineplus. Colitis. (Última revisión 8/7/2023). [consultado 11 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001125.htm>
2. Top Doctors. Colitis. [consultado 11 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/colitis>
3. Mayo Clinic. Colitis isquémica. (24 diciembre de 2019). [consultado 11 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/ischemic-colitis/symptoms-causes/syc-20374001>
4. Mayo Clinic. Colitis pseudomembranosa. (24 diciembre de 2019). [consultado 11 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/pseudomembranous-colitis/symptoms-causes/syc-20351434>
5. Fundación de enfermedad inflamatoria intestinal colombiana. Enfermedad de Crohn. [consultado 11 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://funeiico.com/enfermedad-de-crohn/>
6. National Institute of diabetes and digestive and kidney diseases. Definición e información para el síndrome del intestino irritable. (Noviembre de 2017). [consultado 11 de marzo del 2024]. Disponible en: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/informacion-de-la-salud/enfermedades-digestivas/sindrome-intestino-irritable/definicion-hechos>

*Este material es de carácter educativo e informativo únicamente, no sustituye ni reemplaza la consulta médica, y en ningún caso deberá tomarse como consejo, tratamiento o indicación médica. Ante cualquier duda deberá consultar siempre con su médico tratante.*